南美國民小學113學年度第一學期第4週午餐葷食食譜設計表

雙色芝麻飯	2024/09/16(星期一)					2024/09/17(星期二)					酸辣湯麵	2024/09/18(星期三)					糙米飯	2024/09/19(星期四)					燕麥飯	2024/09/20(星期五)				
	用餐人數		1,697			用餐人數		1,697				用餐人數		1,697				用餐人數		1,697				用餐人數		1,697	
	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位
	陸穀米行	白米(產		0	KG				0						0			陸穀米行	白米(產		0	KG		陸穀米行	白米(產		0	KG
	永芳	黑芝麻(密封包		3	包				0						(3K/包)			陸穀米行	糙米(產		0	KG		日陞	燕麥片	6	10	KG
柚香豬肉丼	永芳	白芝麻(密封包		3	包				0		酸辣湯麵	東寶	烏龍麵(小	##	180	KG	奶油味雞	佳世福	雞丁	43	72	KG	五香滷肉	泰安	肉丁	57	96	KG
				0					0			津悅	豆腐4.3K(薄	20	8	盤		佳世福	骨腿丁	32	54	KG		津悅	四分干丁	24	40	KG
	嘉一香	火鍋豬肉片	57	96	KG				0			萬生科技	金針菇C-Q	12	20	KG		台北一市	小黃瓜Q	7	12	KG		萬生科技	杏鮑菇D-Q	7	12	KG
	荃珍	洋蔥去皮	18	30	KG				0			名間菇	小木耳Q	3	4	KG		荃珍	刈薯去皮Q	16	26	KG		台北二市	青蔥Q	1	1	KG
	荃珍	金針菇BQ	11	18	KG				0			台北一市	紅蘿蔔(產	5	8	KG		台北一市	紅蘿蔔(產	3	5	KG		台北一市	紅蘿蔔(產	9	15	KG
	昕旺蛋品	洗選蛋CAS(盤	8	1	箱				0			台北二市	青蔥Q	1	1	KG		規購王哥	安佳奶油454G	1	1	條		昇淳	五香粉(飛	1	1	盒
	新水光	柚子	1	20	個				0			台北一市	大蕃茄Q	13	22	KG		永芳	味噌3K(粗	3	2	箱					0	
	永芳	味酥1.6K(穀盛	1	2	桶				0				低年級2包分3班、中高1包、行政3包、素食1包、備品2包。								0						0	
		柚子周五先送		0					0			泰安	肉絲	7	12	KG					0						0	
	德怡	韓式柚子醬		3	罐				0			品碩豐	脆筍絲	7	12	KG					0						0	
		小計	95	173	#REF!				0	#REF!			小計	67	267	#REF!			小計	104	172	#REF!			小計	97	165	#REF!
什錦豆芽	圓福	綠豆芽Q	50	85	KG				0		虱目魚排*1	巨富	虱目魚排60G		1,697	片	鮮菇炒蛋	昕旺蛋品	洗選蛋CAS(盤	55	6	箱	什錦年糕	泰安	肉絲	6	9	KG
	品碩豐	榨菜絲	11	18	KG				0						0			萬生科技	金針菇C-Q	15	25	KG		駿揚	韓式年糕條	21	70	包
	品碩豐	脆筍絲	9	15	KG				0						0			名間菇	小木耳Q	5	8	KG		台北一市	高麗菜	24	40	KG
	台北一市	紅蘿蔔(產	5	8	KG				0						0			名間菇	杏鮑菇D-Q	5	8	KG		荃珍	洋蔥去皮	12	20	KG
	名間菇	小木耳Q	5	8	KG				0						0						0			台北二市	青蔥Q	0.5	1	KG
				0					0						0						0			名間菇	小木耳Q	6	10	KG
				0					0						0						0			台北一市	紅蘿蔔(產	8	14	KG
				0					0						0						0			津悅	炸豆包絲	3	5	KG
				0					0						0						0						0	
				0					0						0						0						0	
		小計	80	134	#REF!				0	#REF!			小計	0	1,697	#REF!			小計	80	47	#REF!			小計	79	169	#REF!
有機黑葉白菜	葉木昌	有機黑葉白菜		110	KG				0		白莧菜(產	宏圖	白莧菜(產		110	KG	有機青油菜	宋木森	有機青油菜		0	KG	有機青江菜	宋木森	有機青江菜		0	KG
	家煥	蒜末		1	KG				0			家煥	蒜末		1	KG		家煥	蒜末		1	KG		家煥	蒜末		1	KG
				0					0						0						0						0	
				0					0						0						0						0	
				0					0						0						0						0	
		小計	0	111	#REF!				0	#REF!			小計	0	111	#REF!			小計	0	1	#REF!			小計	0	1	#REF!
芹香蘿蔔湯	台北一市	白蘿蔔去皮	24	40	KG				0		芝麻包*1	祥亮	晶鈺芝麻包65G		1,697	個	肉骨茶湯	台北一市	高麗菜	13	22	KG	紫菜蛋花湯	定翔	紫菜100G	0.4	7	包
	台北一市	紅蘿蔔(產	3	5	KG				0						0			荃珍	玉米條Q	13	22	KG		昕旺蛋品	洗選蛋CAS(盤	14	2	箱
	荃珍	芹菜Q	2	3	KG				0						0			定翔	肉骨茶包60G	6	10	包					0	
	嘉一香	大骨	6	9	KG				0						0			嘉一香	龍骨丁	9	15	KG					0	
				0					0						0						0						0	
				0					0						0			嘉一香			0						0	
				0					0						0						0						0	
				0					0						0						0						0	
		小計	34	57	#REF!		小計	0	0	#REF!			小計	0	1,697	#REF!			小計	41	69	#REF!			小計	14	9	#REF!
水果	台興	香蕉		1,750	份					KG	水果	展京	蘋果		1,750	份	乳品	悠可樂多	養樂多鮮奶		1,661	瓶	豆漿	現購	黃豆(國產		2	包
				0					0						0			悠可樂多	養樂多鮮奶備		10	瓶					0	
				0					0						0						0						0	
				0					0						0						0						0	
熱量		全穀雜糧類		4.5		熱量		全穀雜糧類		0.0	熱量		全穀雜糧類		5.0		熱量		全穀雜糧類		4.8		熱量		全穀雜糧類		4.8	
		豆魚蛋肉類		2.0				豆魚蛋肉類		0.0			豆魚蛋肉類		2.1				豆魚蛋肉類		2.4				豆魚蛋肉類		3.0	
		蔬菜類		2.4				蔬菜類		0.0			蔬菜類		1.8				蔬菜類		2.2				蔬菜類		2.5	
		油脂與堅果種子		2.1				油脂與堅果種子		0.0			油脂與堅果種子		3.0				油脂與堅果種子		2.0				油脂與堅果種子		2.0	
		水果類		1.0				水果類		0.0			水果類		1.0				水果類		0.0				水果類		0.0	
		乳品類		0.0				乳品類		0.0			乳品類		0.0				乳品類		0.5				乳品類		0.0	
		熱量		680				熱量		0			熱量		748				熱量		721				熱量		714	

中秋節放假不供餐

蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒，過敏性食材以色框標示。

◎ 本廠一律使用國產（台灣）豬肉的食材

表單設計：軒泰食品　　單位主廚: 劉凱楑　　午餐秘書:陳盈君　　主任: 邱淑華　　校長:陳志奇