

桃園市政府教育局 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號14、15樓

承辦人：科員 孔科穎

電話：(03)3322101#7459

電子信箱：10034671@ms.tyc.edu.tw

受文者：桃園市龜山區南美國民小學

發文日期：中華民國112年8月24日

發文字號：桃教學字第1120081517號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (376735100E_1120081517_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送「產後憂鬱心理諮商計畫」相關衛教資訊及資源服務，請查照。

說明：

一、依據本府衛生局112年8月18日桃衛心字第1120079578號函辦理。

二、產後婦女們除了經歷生產過程的痛苦外，也因角色變換、生活壓力及內分泌改變，產生情緒低落或心情不穩定等狀況，爰於112年5月10日啟動旨揭計畫，以協助產後婦女調適心情及紓緩壓力。

三、計畫內容說明如下：

(一)服務對象：本人或配偶設籍本市之產後6個月內婦女。

(二)計畫內容：

1、產後憂鬱篩檢：協助產後婦女進行憂鬱篩檢，掃描產後憂鬱傾向QR Code即可立即篩檢，若>13分將有專人提供服務。

2、心理諮商：如有情緒低落，需找人談一談，提供個別



諮商每次2,000元，伴侶諮商每次4,000元，每人上限8,000元，有需求的民眾可掃描合約機構QR Code自行預約，或至桃園市社區心理衛生中心網站查詢(<https://mental.tycg.gov.tw/Default.aspx>)。

- 3、中醫診療調理：有情緒低落等除可透過上開服務外，倘有需要中醫調理服務，本計畫提供中醫精緻化個人診療4次與中醫身心衛教諮詢，有需求的民眾，預約執行方式同上)。

四、檢附旨揭計畫關懷小卡電子檔1份。

五、如對計畫有相關問題，可撥打03-3325880專線洽詢。

正本：本市公私立各國中小、本市各市立高中(含特教學校)、本市各私立高中職

副本：

