桃園市政府家庭教育中心111年度

「與孩子的青春同行—青少年性教育及情感教育」

教師增能研習實施計畫

1. 計畫目的：以教育部出版之「與孩子的青春同行—青少年性教育及情感教育家長親職教育學習光碟」為教材，培養高級中等以下學校青少年性教育及情感教育之相關知能，並強化親師間之功能效能與品質，以增進學校提供之家庭教育功能。
2. 主辦單位：桃園市政府家庭教育中心
3. 研習時間：111年10月6、27日及11月10日下午14時至17時，共9小時。
4. 研習對象：本市高級中等以下公私立學校，每場次以200人為限。
5. 研習方式：Google Meet線上課程。
6. 講師：郭麗安（國立彰化師範大學輔導與諮商學系教授、台灣輔導與諮商學會理事長）。
7. 課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 主題 | 課程目標 |
| 111.10.06(四)  14:00-17:00 | 青少年生理及心理發展 | 了解青少年生理及心理發展 |
| 情感及情緒的表達 |
| 111.10.27(四)  14:00-17:00 | 情感教育 | 建立身體的界限與自主權 |
| 子女性教育 |
| 111.11.10(四)  14:00-17:00 | 性別教育 | 多元性別的概念 |
| 認識性別特質、性別認同和性傾向 |

1. 宣導方式：以公文函知本市各公私立學校。
2. 研習時數：每堂課全程參與之教師核予3小時教師研習時數。
3. 預期成效：培訓本市教師增加對青少年性教育及情感教育的了解，增進學校提供家庭教育服務之專業能力，以提升學生家長親職教育知能。
4. 本計畫奉核定後實施，修正時亦同。